

## **Pemerintah Kecamatan Mauk Adakan Giat Senam Germas yang Dihadiri Ketua Perwosi Intan Nurul Hikmah**

**Sopiyan Hadi - TANGERANG.PRESS.WEB.ID**

Jun 4, 2024 - 12:37



TANGERANG - Pemerintah Kecamatan Mauk, Kabupaten Tangerang, adakan giat Senam Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang dihadiri oleh Ketua Perwosi Intan Nurul Hikmah.

Giat Senam Germas tersebut, berlangsung di lapangan Kantor Kecamatan Mauk, pada Jumat 31 Mei 2024 sekira pukul 07.00 sampai dengan selesai.

Dalam sambutannya, Intan Nurul Hikmah Ketua Perwosi menyampaikan bahwa kegiatan ini bertujuan untuk mengajak masyarakat melakukan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas), sehingga badan menjadi fit dan sehat.

"Mengatasi masalah kesehatan masih menjadi sebuah tantangan serius di Indonesia, salah satunya Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. Kini setidaknya masih ada triple burden (rdk- tiga masalah) kesehatan penting terkait pemberantasan penyakit infeksi, seperti bertambahnya kasus penyakit tidak menular dan kemunculan kembali jenis penyakit yang seharusnya telah berhasil diatasi," ucapnya.

Sementara itu, Camat Mauk Khalid Mawardi mengatakan, kegiatan Senam Germas tersebut guna meningkatkan daya tahan tubuh dan terus menerapkan pola hidup sehat.

"Germas adalah sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat. Aksi Germas ini juga diikuti dengan memasyarakatkan perilaku hidup bersih dan sehat," katanya. (Ab/Sopiyan)